

## Concienciación sobre el ahorro de agua

El agua es un recurso finito y su consumo excesivo tiene implicaciones directas en los ecosistemas y los costes energéticos.

Los estudios del **Consejo Mundial del Agua** indican que la demanda de agua está aumentando un 1% anual debido al crecimiento de la población y el desarrollo industrial.



Con la implementación de dispositivos eficientes y pequeños cambios en tus hábitos diarios, puedes reducir significativamente el consumo de agua, disminuir tu impacto ambiental y ahorrar en tus facturas.

Puede consultar en nuestra página Web más información en referencia sobre ahorro de agua en el hogar.



**OFICINA DE ASESORAMIENTO ENERGÉTICO  
CASTILLA-LA MANCHA**

[www.oficinaenergeticaclm.es](http://www.oficinaenergeticaclm.es)

[info@oficinaenergeticaclm.es](mailto:info@oficinaenergeticaclm.es)

Teléfono: 926 100 440

## Ahorro de agua en el hogar



**OFICINA DE ASESORAMIENTO ENERGÉTICO  
CASTILLA-LA MANCHA**

## Razones técnicas para ahorrar agua

- ⚡ **Ahorro energético asociado:** la optimización del consumo de agua caliente puede generar una reducción del 10 al 15% en el consumo energético total del hogar. Este impacto positivo se logra al disminuir la demanda de los sistemas de calefacción y agua sanitaria, que suelen ser responsables de una parte significativa del gasto energético en entornos residenciales.



- ⚡ **Impacto económico:** se estima que una familia española promedio puede ahorrar entre un 20 y un 30% en sus facturas de agua mediante la implementación de prácticas responsables y la utilización de tecnologías de bajo consumo.

## Equipos y tecnologías para el ahorro de agua en el hogar

- ⚡ **Detectores de fugas inteligentes:** dispositivos que monitorizan el flujo de agua en tiempo real y envían alertas automáticas en caso de fugas, permitiendo evitar elevados desperdicios de agua.
- ⚡ **Aireadores de grifo y duchas eco-eficientes:** estos dispositivos, mezclan aire con el agua, reduciendo el caudal sin afectar a la presión. Un aireador estándar puede reducir el consumo de agua en un 40%, manteniendo una presión adecuada.
- ⚡ **Inodoros de doble descarga:** los sistemas de descarga dual permiten seleccionar entre dos volúmenes de agua de 3 y 6 litros, dependiendo de la necesidad. Esto puede reducir el consumo de agua por inodoro en un 50%.
- ⚡ **Sistemas de recolección de aguas grises:** los sistemas de reutilización de aguas grises permiten captar agua de duchas y lavamanos para ser reutilizada en la descarga de inodoros o riego. Esto reduce hasta un 30% el consumo de agua potable en el hogar.

## Prácticas y estrategias para el ahorro de agua

- ⚡ **Cierre del grifo durante actividades diarias:** cerrar el grifo mientras te lavas los dientes o te afeitas puede ahorrar entre 12 y 15 litros de agua por minuto.
- ⚡ **Uso eficiente del lavavajillas:** el uso de lavavajillas eficientes consume hasta un 50% menos de agua que lavar a mano. Modelos con certificación Energy Star utilizan menos de 10 litros por ciclo.
- ⚡ **Uso eficiente de la lavadora:** las lavadoras de alta eficiencia, como las de clase A+++, consumen entre un 30% y 50% menos agua que los modelos antiguos. Utilizar programas cortos o fríos optimiza aún más este ahorro.
- ⚡ **Duchas en lugar de baños:** una ducha de 5 minutos con un cabezal eficiente puede consumir menos de 50 litros, mientras que un baño estándar puede superar los 150 litros.